

TORRIMAR JOGGERS

BOLETÍN NO. 7

JULIO 2009

MENSAJE DE LA PRESIDENTE

Por Carmen I. Ortiz



Se nos acaba el verano. Con el se van los días de vacaciones y los feriados. Con suerte dejaremos atrás el ocio y la fiebre porcina para entrar en la última parte del año. Comenzamos el mes de Agosto volviendo a la rutina. Muchos con la responsabilidad de entrar seriamente al entrenamiento para un 42KM en el otoño. Otros comenzaremos una rutina de ejercicios para bajar esas libritas del verano y prepararnos para la navidad.

Cualquiera que sea tu caso, en Torrimar Joggers encontrarás el apoyo y estímulo que necesitas. Unete a nuestros compañeros que diariamente corren desde el Parque Central. Tenemos grupos que corren y otros que

caminan. Nunca te sentirás solo y disfrutaras de buena compañía y muchos sabios consejos.

Les recordamos que nuestro fogueo 5k mensual se celebra el último sábado de cada mes en el Parque a las 5:30pm. Los esperamos a todos este próximo sábado, 29 de agosto de 2009. También te invitamos a los viernes de relajamiento y franca camaradería en conjunto con nuestros amigos de Westro. Dónde? En el parque central luego de la carrera larga o sin haber corrido, ya que esto no es requisito. Puedes traer todo lo que desees compartir. No hay excusa para hacer ejercicio con mucha diversión.

A todos nuestros socios y amigos, nos vemos en el Parque Central.



P.O. Box 190403
San Juan Puerto Rico 00919-0403
www.torrimarjoggers.com

LA JUNTA INFORMA

NUEVO ADMINISTRADOR DEL PARQUE CENTRAL

La administración municipal nombró un nuevo administrador del Parque Central que rinde sus servicios por la tarde y noche. El administrador de día, Jean Class, sigue trabajando por el día. Magdiel, el "administrador nocturno" se presentó ante los grupos que se reúnen por las noche. Enseguida le comunicamos que el principal problema que existe de noche es el alumbrado. También le mencionamos el problema de estacionamientos. Nos dijo que hay un problema de unos cortos circuitos en las luces, pero que se había tomado notas sobre el alumbrado y los mismos serán reparados en el transcurso del año. Sobre los estacionamientos nos repitió lo que ya hemos oídos de Jean Class; "... que en un futuro vendrá un estacionamiento multi-piso".

FALLECE LA MADRE DE LUISA GARCÍA

La madre de Luisa García, socia del Club Borinquen Runners y amiga del Parque Central, falleció en el mes de julio de una larga enfermedad. Luisa, quien se hizo cargo de su madre, mientras convalecía de su enfermedad, se lesionó y suspendió todas sus actividades de carreras de fondo. La lesión y la pérdida de su querida madre no han sanado para Luisa. Ella está tratando de comenzar otra vez. El Club de Torrimar se une a la pena por la que sufre nuestra amiga hoy. Pedimos al Todopoderoso para que acoja el alma de su querida madre.

RENUNCIA DEL DIRECTOR TÉCNICO DE TORRIMAR

Optaciano Rodríguez renunció como Director del Comité Técnico y como miembro de la Junta de Directores del Club de Torrimar Joggers por motivos personales. La Junta aprobó su renuncia y en su lugar, nombró a Gilberto Padilla como el nuevo director del Comité Técnico y miembro de la Junta de Directores hasta las próximas elecciones del Club. El Comité constituyó un grupo fijo, en el cual se añadiran personas, si se necesitan.

MARATÓN DEL CARMEN

Uno de los eventos más grande que el Club haya trabajado fue el Maratón del Carmen. Este evento tenía 7 carreras. Esta es la primera vez que se publican los tiempos de todos los niños que participaron. Al igual que se publicaron los tiempos de los niños y juveniles, también se publicaron los tiempos de los 8K en el "website" de All Sport Central. Gracias a la cooperación de Godofredo (Godo) Rivera, quien ayudó en la organización de las carreras y a la presidente, Carmencita Ortiz y su grupo que incluyó a Rosa Morales y Carol Padilla. En la llegada estuvieron: Pedro Figueroa, Omar Suro, Elizabeth Frías, Daisy, Gary Padilla, Victor (Vitín) Hernández, Gilberto Padilla y Roberto Herrera. Gracias.

ANIVERSARIO DEL CLUB TORRIMAR JOGGERS

Fue fundado para mediados del año 1972 e incorporado en Departamento de Estado en octubre del 1979 como una corporación sin fines de lucro. El Club de Torrimar Joggers cumple 30 años como corporación este año. El primer presidente del Club como corporación lo fue Salvador Colom, hijo. Hasta donde sabemos, es el club de mayor antigüedad en el área metropolitana y algunos Clubes nacieron directa o indirectamente de Torrimar. En un momento dado, el Club llegó a tener más de 350 socios activos. Si la Junta aprueba celebrar los 30 años de aniversario con la carrera de fin de mes de octubre de 2009, comenzaremos a buscar auspicios para sortear regalos y premios entre los participantes. Mantendremos a los atletas informado por este medio y en el "web" de Internet de Torrimar Joggers.

COOPERACION PARA EL 5K "COMPARTE TU PAN"

El Club de Torrimar está pidiendo la cooperación a todos los socios y amigos del Parque Central para que cooperen con los 5K Comparte Tu Pan, organizada por Bill's Kitchen. Puedes participar en los 5K, o ayudando a los organizadores del evento. La dirección técnica del Club ayudará en las inscripciones y llegada de este evento. La actividad es organizada por Bill's Kitchen, una entidad sin fines de lucro que prepara comidas para enfermos de sida y le provee otros servicios sociales completamente gratis. Cooperar!

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

El sábado 1ero. de agosto hay un 5K en Levittown llamado "Paso a Paso por la Artritis". El domingo 2 de agosto por la mañana a las 6:30 am son los fogueos de En La Meta y por la tarde son los 10K del maratón del Seco en Comerío. Este evento tiene 5K para caminantes. La carrera de 8K En La Meta que se iba a celebrar el 9 de agosto de 2009, fue suspendida. El sábado 15 de agosto se celebran las 5 millas del Coquí Dorado en Cayey. El 16 de agosto a las 6:00 am es el Trío de Dorado en el balneario de Dorado. El domingo 23 son los 5K Corriendo por PR del Banco Popular. Tenemos para ese mismo día los 5K Javier Morales, El Cariduro en Fajardo. El sábado 29 de agosto son los 5K de fin de mes de Torrimar Joggers y el domingo 30 a las 5:00 am son las 16 millas de Sabrina con una carrera de 5K a las 5:30 am. El 6 de septiembre son los 10K y 5K La Monserrate en Jayuya, los 10K de San Ramón Nonato en Juana Díaz, el internacional 10K y 5K del Guayabo en Aguas Buenas y los 5K Golds Gym en Hato Rey. El 13 de septiembre es el primer 5K Comparte Tu Pan de Bill's Kitchen y el 5K del Arrecostao de Trujillo Alto. El 20 de septiembre de 2009 se celebra el 10K Domingo Apellaniz en Cataño y el sábado 26 son los 5K de fin de mes de Torrimar Joggers. Para más información visita la página del Club en: www.torrimarjoggers.com.

5K De Fin De Mes: Junio y Padres 2009

POS.	NÚM.	NOMBRE	TIEMPO
1	358	MAURICIO ACEVEDO	17:57.33
2	131	JOSE TOLEDANO	18:00.74
3	239	EDWIN GONZALEZ	18:17.19
4	9	EDWARD BARRETO ACOSTA	18:38.54
5	510	RAFAEL VELEZ MURIEL	19:03.79
6	200	HECTOR GOTAY	19:13.96
7	193	ROBERTO RAMIREZ	19:34.24
8	73	LUIS VAZQUEZ	19:35.27
9	48	DAVID DONES ORELLANA	19:38.49
10	121	RAFAEL FIGUEROA	19:46.88
11	328	MARCOS ECHEGARAY	19:57.96
12	104	ORLANDO DIAZ	20:11.66
13	115	HECTOR CRUZ ROSA	20:15.50
14	58	JOSE L. DIAZ	20:21.94
15	123	JULIAN RODRIGUEZ	20:31.23
16	432	JOSE MONTAÑEZ	20:31.82
17	298	GABRIEL CULLEN	20:42.79
18	319	SEBASTIAN RIVERA	21:16.67
19	531	MIGUEL A. CAMILO REYES	21:39.37
20	537	TOMMY MCMILLAN	21:50.44
21	272	JOSE CARLOS RAMIREZ	21:54.11
22	171	JUAN CARLOS BIBILONI	22:21.85
23	327	CARL SODEBERG	22:51.51
24	165	JOSE M CRUZ	22:54.02
25	438	ANGEL PEREZ	23:17.65
26	114	JAIME ALEJANDRO CASASNOVAS	23:18.17
27	204	SEBASTIAN REQUENA	23:32.92
28	205	JUAN REQUENA	24:12.86
29	526	LUIS R. GARMOS VERDEJO	24:35.45
30	518	NELSON VELEZ	24:44.48
31	273	CARLA RAMIREZ	24:50.58
32	359	FERNANDO GARCIA	24:51.19
33	282	CARMEN RIVERA	25:08.95
34	357	EFRAIN RODRIGUEZ	25:54.92
35	436	CARLOS DIAZ	26:09.73
36	520	MARIA DEL MAR ORTIZ	26:32.04
37	191	JOSE PABLO BIBILONI	27:20.76
38	524	JULIO MARRERO RUIZ	27:27.74
39	175	JUAN JOSE BIBILONI	27:58.69
40	508	LUIS ABREU	29:13.42
41	534	ROBERTO PACHECO RUIZ	30:10.70
42	333	JAIME COSTAS	30:11.34
43	519	CESAR GOMEZ	30:22.09
44	506	DIEGO ROSARIO	30:48.03
45	207	JUAN LUIS GOMEZ	30:54.60
46	64	CARLOS CABRERA	32:28.39
47	63	SARA F. URRUTIA MORALES	37:29.18
48	439	JANETTE ABREU	37:29.60
49	503	VIVIANA MARTINEZ	43:14.65
50	501	AILEEN ABREU	46:24.53

CARRERA DE FIN DE MES Y PADRES

La carrera de fin de mes que se publica aquí arriba fue sustituida por la carrera del día de los padres. Por lo tanto, en el mes de junio no hubo carrera de fin de mes. Los resultados están publicados en el web de "All Sport Central".

HISTORIA DE LA ODECABE

Tomado de la Internet



La Historia de la ODECABE (Organización Deportiva Centroamericana y del Caribe) se encuentra ligada a la historia de los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe. Éstos son los juegos regionales más antiguos, y fue durante la planificación de los IX Juegos Centroamericanos y del Caribe que nació la ODECABE.

Tomado de la historia de los IX Juegos, según se encuentra en la publicación Los Juegos Regionales Más Antiguos por Enrique Montesinos:

Al reunirse en Caracas la Asamblea General de Delegados se informó que no había ninguna petición de sede [para los IX Juegos]. Tras el debate se acordó otorgársela a Puerto Rico, con la particularidad de tener el voto en contra del propio delegado boricua.

Dos días después se supo que aquél tenía razón, pues las autoridades de su país (Puerto Rico) no aceptaron la encomienda. Entonces Jamaica cobró relevancia en su posición de suplente, pero con grandes preocupaciones por el elevado costo que para un país pequeño significaba ofrecer los Juegos.

El 13 de mayo de 1959 hubo un Congreso Extraordinario en Jamaica donde se tomaron importantes acuerdos para el abaratamiento de estas citas y el 25 de agosto del propio año, en Chicago durante los III Juegos Panamericanos, se produjo una nueva Asamblea de los Delegados en la cual se ratificó la sede para Kingston, del 15 al 28 de agosto de 1962, a la vez que resultó aprobado el proyecto de creación de la Organización Deportiva Centroamericana y del Caribe (ODECABE).

Otra reunión de los mismos delegados tuvo lugar en Ciudad México del 8 al 10 de febrero de 1960 y en la misma quedó oficializada la ODECABE al aprobarse su proyecto de Estatutos. El puertorriqueño Julio E. Monagas y el colombiano Alberto Narino Cheyne asumieron los respectivos primeros cargos oficiales de presidente y canciller. Su primer presidente honorario, por aclamación, fue el general José de Jesús Clark Flores, de México, quien en su responsabilidad de representante del Comité Olímpico Internacional había luchado mucho por la estabilidad y el desarrollo del deporte en la zona."

LA VILLA CENTROAMERICANA DEL 2010

Por Bonin Orozco (Arquitectos del complejo)

La Villa Centroamericana cuyo costo es de 80 millones aproximadamente, según las últimas informaciones de prensa, consistirá de 4 edificios de 6 pisos, con 16 apartamentos por piso, o sea, cada edificio tendrá 96 unidades. La Villa Olímpica 2010 contará con 385 unidades residenciales y una zona internacional que consistirá de sobre 75,000 pies cuadrados que servirán como las facilidades de apoyo. La misma será utilizada en la edición XXI de los Juegos Centroamericanos y del Caribe a celebrarse en la ciudad de Mayaguez, Puerto Rico el 17 de julio de 2010.

El Área Residencial

El área residencial consistirá de varios edificios de 5 y 6 niveles alrededor de un área verde central, "Patio de los Juegos". Estos edificios, tipo "walk-upwalk-down", proveerán 385 unidades de vivienda de 3 habitaciones y 2 baños. Veinte y ocho (28) de estas unidades (7% del total de las unidades) estarán preparadas para personas con impedimentos, de las cuales 3 unidades (2%) también estarán equipadas para personas con impedimentos visuales y/o auditivos. Los apartamentos serán de alrededor de 1,200 pies cuadrados, incluyendo la circulación.

En esta área se localizan los dormitorios para los atletas y el personal de apoyo, la cocina, la lavandería, la villa de la gobernación y la oficina de seguridad en estructuras permanentes que posteriormente formarán parte del complejo residencial. El área para comedor se proveerá en carpas climatizadas temporeras localizadas en las áreas interiores donde se desarrollarán futuros espacios de estacionamiento para uso de las viviendas. El diseño del solar propone una carretera circundando el perímetro que permita un circuito de estaciones para la transportación de los atletas desde el área residencial hasta la zona internacional. Como parte de las facilidades de apoyo se incluye la instalación de un tanque de reserva de agua de 135,000 galones en la parte más alta del solar.

Al finalizar los juegos se construirán setecientos setenta (770) espacios de estacionamientos, dos (2) por apartamento, de los cuales 28 son designados para personas con impedimentos. Se propone utilizar pavimento permeable en las áreas de estacionamiento para minimizar las escorrentías pluviales. El área residencial está planificada para luego de finalizar los juegos ser alquilada a personas de bajos ingresos bajo el Programa de Créditos Contributivos Federales ("Low Income Housing Tax Credits").

La Zona Internacional

La Zona Internacional consistirá de 75,240 pies cuadrados divididos en dos estructuras; Una estructura de un nivel que albergará el área de gimnasio (20,000) y una estructura de dos niveles donde se localizará la sala de reuniones, centro de información y resultados, centro de inscripción, centro comercial, centro de prensa, centro de comunicaciones, centro de seguridad, centro de transportación, centro de suministro, dispensario médico, oficinas administrativas, baños públicos y un anfiteatro para el centro de actividades culturales. En esta área se proveerá estacionamiento para 20 autobuses, la zona de traslado y trasbordo y la Plaza de las Banderas.

Una flota de 400 vehículos se localizará en el predio designado al oeste de la carretera 341, sin embargo se incluirá en la zona internacional un área de 15 espacios de estacionamiento para que estén disponibles en todo momento funcionando como un "valet parking". La zona internacional está planificada para uso comercial y/o oficinas luego de finalizar los juegos.

-El Paseo del Litoral

El Paseo Litoral consistirá de 2.5 km. de paseo lineal (waterfront), desde el río Yaguez hasta el Parque del Nuevo Milenio en la carretera 102. También incluye el ensanche de más o menos la mitad del tramo del paseo en carretera, que será de 2 carriles en cada dirección, incluyendo otro puente sobre el río Yaguez.