

# TORRIMAR JOGGERS

BOLETÍN NO. 10

OCTUBRE 2007

## MENSAJE DEL PRESIDENTE

Por Omar Suro



El tema de este momento y de muchos meses más es la cancelación del maratón de Chicago después de las tres horas de haber comenzado. Las condiciones climatológicas, la falta de agua, Gatorade, la cantidad de casos atendidos por los paramédicos y todo el personal de emergencias obligó al director de la carrera a cancelar el mismo. Felicito a todos los participantes de Levittown y de Torrimar que fueron unos bravos de verdad, nunca se quitaron, había que estar allí para saber lo que verdaderamente estaba pasando. La temperatura llegó a los 92 grados y la humedad casi en 100%. Todos regresamos bien a casa.

El keniano Patrick Ivuti le ganó al marroquí Jaouad Gharib por milésimas de segundo con tiempo de 2:11:11 en una llegada controversial que tomó varios minutos en determinar el ganador. Daniel Njenga llegó tercero con tiempo de 2:12:45, mientras el ganador del maratón el año pasado en Chicago y quien se lesionó al resbalar y caer en la llegada, el keniano Robert Cheruiyot llegó 4to. con 2:16.

Los 42 Km de Berlín fue todo un éxito, los participantes de PR que pasaba de 80 completaron la ruta que estableció el nuevo record de la distancia en varones con 2:04:22.

El grupo disfrutó muchísimo, en especial aquellos que les gusta la cerveza.

A una semana se haber corrido el maratón de Berlín con tiempo de 3:30, Carlos Rodríguez, mejor conocido como



Carlos Flan, fue a Chicago y corrió el maratón de Chicago en tiempo de 4:01. Carlos corrió el maratón de Chicago cargando consigo una cámara digital, un teléfono celular y con 20 sobres de Power Gel. A pesar de la temperatura, se disfrutó la segunda mitad de la carrera, porque la primera mitad la hizo en tiempo de 1:46 (paso de 8:00 minutos la milla). Te felicito Carlos (Flan) Rodríguez.

Los que van para New York continúan preparándose y ya están en la recta final. Pacholo, Victor Sánchez, Raúl Flores, Ernesto Meléndez, Carlos Vázquez son los Decanos de la ruta, todos tienen más de 15 New York. Le siguen Jaime Casanovas Padre e Hijo, Manuel Candelario, Agustín Bauzó, Luisa García y Mary Ann Cardona; mucha suerte para todos.

Recuerden la fiesta de navidad es el 1 de diciembre 2007, comenzando desde las 6:30PM..

P.O. Box 190403  
San Juan Puerto Rico 00919-0403  
[www.torrimarjoggers.com](http://www.torrimarjoggers.com)

## LA JUNTA INFORMA

### RECORD DE TEMPERATURA MARATON DE CHICAGO

El maratón de Chicago marcó como el maratón más caluroso en la historia de Chicago. Falleció un corredor y gracias a la suspensión de la carrera se evitaron otras fatalidades. Algunos atletas estaban desorientados y comenzaron a llorar porque no se les dejó terminar la carrera, después de haber hecho un entrenamiento de 4 meses o más, otros sabían que no podían continuar y regresaron al Grant Park a buscar la medalla en la llegada.

La temperatura llegó a los 92° F al medio día, en que llega la mayoría de los corredores (de 4 horas o más) a la meta. La carrera fue terminada porque no había agua en la ruta y los atletas estaban congestionando los puestos de ayuda médica a través de la ruta y no había más personal médico para atender a tantos atletas.

Todos los atletas de Puerto Rico llegaron sanos y "salvo". Todo el que corrió hizo historia en esta carrera. Felicitamos a todos los atletas que se atrevieron.

### SUSPENDIDOS MARATONES EN TOA BAJA

El 5K del Pavo de Levittown Jorge Rivera fue suspendido al igual que el medio maratón Ché Márquez de Sabana Seca. Para la carrera del 5K del Pavo de Levittown, el municipio de Toa Baja no dio los fondos para celebrarla. Aunque la directiva del Club de Corredores Levittown trató de hacer la carrera con sus propios fondos, también le fue negado el uso de las facilidades, del personal médico y policía. Tampoco le aprobaron el uso de las carreteras municipales para estos propósitos. Este año se celebraba la edición número 10 y la directiva tenía en planes de celebrarlo en grande porque la pista lleva el nombre de una de las socias del Club.

Para el medio maratón Ché Márquez tampoco el municipio aprobó fondos para celebrarlo. Ya había sido suspendido en el pasado al igual que el maratón internacional Abraham Rosa (del barrio Pájaros de Toa Baja) que fue suspendido una vez, por lo que Toa Baja se está quedando sin maratones. Los socios que estaban pensando en estas carreras, deben conseguir maratones alternos. Lamentamos que se estén eliminando maratones reconocidos en este y otros municipios, pues ya hay bastantes maratones que han sido suspendidos en todo Puerto Rico.

Últimamente han desaparecido los maratones del El Nuevo Día, Plaza Las Americas, UPS, Microsoft, Malelo, 10K de Levittown (Club de Leones), 10 de Villalba de Unga Maldonado, 10K de Muñoz Rivera en Guaynabo y otros más. Está en la mirilla el 10K de Amigo por los altos costos y la falta de auspiciadores.

### TERMINA ENTRENAMIENTO MARATÓN N.Y.

El entrenamiento del maratón de Nueva York llega a su fin. Ya el trabajo de las carreras largas debe haberse cumplido. Ahora a descansar de esos 4 meses y medios de entrenamiento y prepararse para el viaje.

Los atletas del Club que estarán participando de este maratón son: Víctor Sánchez, Raúl Flores, Julio (Pacholo) Marrero, Jaime Casanovas, Jaime Casanovas Jr., Carlos Vázquez, Ernesto Meléndez y Manuel Candelario. Otros compañeros que asistirán al maratón son: Luis (Tiempo) Rivera, Luisa García, Marry Ann Cardona y Agustín Bauzó entre otros.

Atención a todas las personas que correrán el maratón de N.Y. Hay varias obras de construcciones en Nueva York y sus condados. El puente Verrazano es uno de los lugares donde se está trabajando, específicamente en el 2do. nivel donde sale los corredores que tienen asignado el color verde. Se está recomendando madrugar y usar el "Ferry de Staten Island".

### FIESTA DE NAVIDAD

Socio, separa esta fecha: 1ro. de diciembre de 2007 desde las 6:30PM hasta las 12:00AM. El mapa para llegar al lugar de la fiesta aparece en la página principal de Torrimar Joggers. Búscalo en este web: [www.torrimarjoggers.com](http://www.torrimarjoggers.com).

El Club de Torrimar está buscando donativos para poder llevar este evento a cabo. Estamos solicitando a los socios un donativo de cualquier cantidad para completar los fondos de esta actividad. También, si alguno de los socios o amigos que lean este boletín y saben de algún auspiciador que nos desee ayudar, la dirección del Club aparece al pie de esta página o pueden comunicarse a los teléfonos: 787-413-2527 ó 787-382-9000.

### PRÓXIMAS ACTIVIDADES

El 28 de octubre se corre los 10K de Amigo. El maratón de Nueva York se celebra el 4 de noviembre de 2007, al igual que el maratón Internacional Femenino a la distancia de 10K en el pueblo de Guayanilla. Este día 4 el Banco Popular celebra la tercera edición "Corriendo por Puerto Rico" a la distancia de 5K. El 18 de noviembre es la carrera 6K de Roosevelt. En esta fecha hay otras carreras del Pavo, por lo que hay que estar pendiente de estas actividades. La carrera del Pavo de Levittown Jorge Rivera fue suspendida. La misma estaba asignada para esta fecha. El sábado 24 de noviembre son los 5K de Torrimar Joggers. El domingo 25 de noviembre se celebra la carrera del Pavo de Aibonito a la distancia de 8 kilómetros. El medio maratón Internacional Modesto Carrión se celebra también en este día y ya la fecha se confirmó con el propio Modesto Carrión.

**5K FIN DE MES  
SEPTIEMBRE 2007**

**De Toa Baja, el Segundo  
Boricua que llegó a la meta  
en el Maratón de Chicago**

Por Gilberto Padilla



El venezolano Freddy Alvarado, quien es discípulo de Sammy Laureano y que representó a Puerto Rico fue el primero que llegó a la meta en el maratón de Chicago. El primer boricua lo fue Papote A. Caraballo de Río Grande con 3:22:13 y el segundo puertorriqueño lo fue nuestro amigo, Ángel Clemente del barrio Sabana Seca de Toa Baja, quien le “pisó los talones” a Papote, con tiempo de 3:22:35.

Clemente, quien fue entrenado por nuestro coach Jaime Casasnovas, corrió todo el trayecto de su carrera al mismo paso, pero la llegada la hizo como si estuviera corriendo 100 metros.

Según nos comentó, algunos factores que consideró para su triunfo: entrenamiento, descanso antes de la carrera, alimentación y dieta de “carbo-loading”, y ajustó sus metas ante el clima que se iba a enfrentar.

Felicitamos a Ángel Clemente por esta gran demostración.

**CORREDORES DE LEVITTOWN LLEVA  
UN GRUPO AL MARATON DE CHICAGO**

Por primera vez en historia del Club de Levittown, se lleva un grupo de corredores al maratón de Chicago.

La mayoría de estos atletas usaron como guía, el entrenamiento que preparó Jaime Casasnovas. Dos o tres hicieron su propio entrenamiento y otros corredores utilizaron un entrenamiento que les preparó Samuel Laureano, coach de Levittown.

Los atletas quedaron impresionados con el maratón y a pesar que el clima no les ayudó mucho a realizar las metas que se habían puesto, lograron sobrevivir en la carrera y están muy positivos para el próximo evento internacional.

El grupo compuesto por Ángel Clemente, Juan Luis Pagán, Norberto Álvarez, Edgar Nieves, Antonio Cancel, Alberto Galarza, René Martínez, José Moreno, Rodolfo Cruz, Miguel Rosario, Javier Alicea y Marcos Ortiz, escogieron el maratón de Nueva York como su próxima meta. El grupo crece, porque ya hay varias personas que desean unirse al grupo como los son Félix (El Gato) Rivera, Orlando Olmo, Javier (Felicidades) Morales y Humberto Maldonado. ¡Felicidades!

NOMBRE	TIEMPO
1 Edison López	17:24
2 Luis Colón	17:52
3 Larry Medina	18:26
4 Gilberto Bracero	18:38
5 Alvin Aponte	18:51
6 Jorge Ortiz (Dick Tracy)	19:53
7 Héctor L. Cruz Rosa	19:59
8 Marcos Echeagaray	20:20
9 Iván Virella	20:21
10 Alejandro Pérez	20:44
11 Julio Vega	20:45
12 José L Rodríguez (Reve)	20:45
13 Ángel Rodríguez	21:17
14 Edwin Santana	21:26
15 José Bueis	21:30
16 Roberto Moreno	21:39
17 Efraín Rodríguez	22:06
18 Wilfredo Cortes	22:49
19 Julio Vázquez	23:16
20 Héctor Reyes	23:19
21 Edwin Seda	23:30
22 Daniel Román	23:43
23 José E Colon	23:48
24 Tony Cruz (Cano de los Taínos)	23:55
25 Luis Méndez	23:57
26 Irving García	24:12
27 José Cruz (Pepe)	24:47
28 Carlos Vázquez	24:55
29 Rafael Quiles	24:56
30 Luisa García	25:20
31 Luis Rivera	25:21
32 Carlos Calderón	25:22
33 Julio Guadalupe	25:51
34 Jaime Costas	25:53
35 Felix Lebrón	27:00
36 Joshua Reyes	27:15
37 Gerardo Meléndez	27:18
38 Unknown (No entrego Paleta)	27:22
39 Freddie Díaz	27:46
40 Ángel Manzano II	28:48
41 Ilia Rodríguez	33:55
42 Carmen Ortiz	33:56
43 Paul Colon	33:57
44 Víctor Sánchez	34:55
45 Sara Urrutia	35:51
46 Ángel Manzano III	48:50
47 Idalia Rivera	48:55

**FOGUEO DE 3 MILLAS DE LEVITTOWN POR  
LA CARRERA DEL PAVO JORGE RIVERA**

El Club de Corredores Levittown invita por este medio a los atletas de Torrimar Joggers a que corran un fogueo el 18 de noviembre a las 5:00PM en sustitución del maratón Jorge Rivera (cancelado), conocido en Levittown, como El Maratón del Pavo de Levittown.

# SE ROMPE RECORD EN MARATON DE CHICAGO, PERO DE TEMPERATURA

CHICAGO (Illinois) -- Tras tres horas de competencia, los organizadores del maratón de Chicago decidieron suspender la carrera por las altas temperaturas registradas, que causaron la muerte a un corredor y enviaron a otras 50 personas al hospital.



El corredor fallecido es Chad Schieber, de 35 años, un policía de Michigan, quien colapsó en plena carrera y falleció más tarde en el hospital de Veteranos del condado de Cook.

La edición del 2007 marcó el Maratón de Chicago más caluroso en la historia. Las temperaturas superaron los 88 grados Fahrenheit (31 grados centígrados) cuando Ivuti cruzó la meta. Al medio día la temperatura registrada alcanzó los 92° F. Fue el maratón más caluroso desde

1979, cuando las temperaturas alcanzaron los 84 F. En total, 50 personas fueron llevadas al hospital y unas 350 recibieron cuidados médicos en el lugar de la carrera.

La carrera paró a las 11:30 a.m., unas tres horas después de su comienzo, y después que un buen número de corredores ya hubiesen cruzado la meta final. Los corredores fueron desviados al área de partida, donde fueron proveídos de asistencia médica y refrigerios, pese a que reconocieron que se quedaron cortos en bebidas a lo largo de las 26.2 millas de ruta.

Fue la quinta vez seguida que un corredor de Kenia se impuso en la carrera. Patrick Ivuti, apenas en su segundo maratón, logró inclinarse primero con un tiempo de 2 horas, 11 minutos y 11 segundos. Ivuti y Jaouad Gharib se alejaron del campeón defensor Robert Cheruiyot y Daniel Njenga en el kilómetro 35. Gharib marcó el paso durante los últimos cinco kilómetros y medio, pero en un final espectacular, Ivuti remató con fuerza sobre su opositor. El final fue tan estrecho que los organizadores necesitaron de varios minutos para determinar el ganador.

En la prueba femenina, la etíope Veranee Adere se llevó al triunfo al desplazar cerca del final a la rumana Adriana Pirtea. Adere empleó tiempo de 2:33:49. Adriana dejó atrás a Veranee, pero en la milla 25 la tenía como a 80 metros de distancia. En otra espectacular llegada, Veranee Adere corrió el tramo final junto a un grupo masculino, lo que confundió a Adriana Pirtea, quien no la vió en la llegada y cuando se dio cuenta, la etíope cruzó la meta primero.